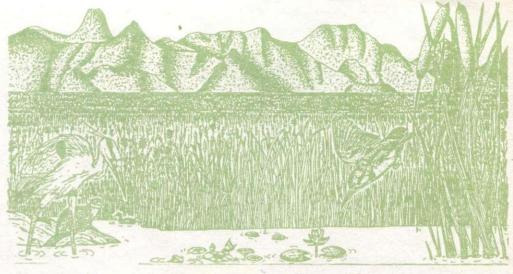
อุทยานแหวชาติ เขาสามร[้]อยยอด



เขาสามร้อยยอด ตั้งอยู่ทางฝั่งตะวันตกของอ่าวไทยในท้องที่อำเภอ ปราณบุรี และอำเภอกุยบุรี จังหวัดประจาบคีรีขันธ์ เป็นอุทยานแห่ง ชาติประเภทชายฝั่งทะเลแห่งแรกของประเทศไทย เมื่อปี พ.ศ. 2509 มีเนื้อที่ประมาณ 98.08 ตารางกิโลเมตร หรือ 61,300 ใร่ มีสภาพภูมิประเทศเป็นภูเขาทินบู่นลูงขันริมฝั่งทะเลที่สวยงาม ผสม กับที่ราบริมฝั่งทะเลที่เป็นทาดเลนและห้วงน้ำทะเลตื้น รวมตลอดถึง หมู่เกาะหินปูนในทะเลใกล้ชายฝั่งรวม 5 เกาะ ได้แก่ เกาะสัตถูด เกาะโคร่า เกาะนมสาว เกาะระวิง และเกาะระวาง และมีพื้นที่ราบน้ำ ขังตลอดป้อยู่ทางด้านตะวันตกของเขตอุทยานแห่งชาติคือ ทุ่งสาม ร้อยยอด เป็นหนองน้ำจืดที่มีขนาดใหญ่ มีเนื้อที่ประมาณ 30 ตารางกิโลเมตร หรือประมาณ 1/4 ของเนื้อที่อุทยานแห่งชาติ น้ำจืด ในทุ่งสามร้อยอดมีแหล่งกำเนิดมาจากเทือกเขาตะนาวศรีไหลผ่าน ห้วยโพระตก ห้วยชมิ้น ห้วยหนองดาง ห้วยไร่ตาพึง แล้วระบายลงสู่ ทะเลตามคลองเขาแดง ทุ่งสามร้อยยอดนี้เป็นแหล่งอาหารที่สมบูรณ์ ของนกและปลาน้ำจืดนานาชนิด

เนื่องจากสภาพทางธรณีของเขาสามร้อยยอดเป็นหินปูนที่มีความ ลาดขั้นสูง ทำให้เกิดเป็นหน้าผาสูงขันและหุบเหวล็ก มีความสูงของ ยอดเขาที่สูงที่สุดในเชตอุทยานแห่งชาติถึง 605 เมตรจากระดับน้ำ ทะเลปานกลาง ยอดเขาที่สำคัญได้แก่ เขาใหญ่ เขาถ้ำประทุน เขา แดง เขาหุบจันทร์ และเขาขั้นบันได ฯลฯ บริเวณที่สภาพธรณีเป็น หินปูน หลายแห่งที่หินปูนถูกอิทธิพลของธรรมชาติกัดเขาะหรือผุ สลายเป็นถ้ำ หรือปล่องหุบเหวชนาดใหญ่ที่สำคัญ ได้แก่ ถ้ำแก้ว ถ้ำ ไทร ถ้าพระยา-นคร เป็นต้น

ท่านานและนีทานพื้นบ้าน

ที่มาของชื่อเขาสามร้อยยอดมีความเป็นมาหลายกระแส บ้างว่า เป็น เพราะมีตั้นสามร้อยยอดขึ้นอยู่ หรือมียอดเขามากมายถึง 300 ยอด แต่ที่คนส่วนใหญ่กล่าวชานกันจนเป็นตำนานสืบกันมาว่า ในสมัยที่ เทือกเขายังเป็นเกาะอยู่ ได้มีเรือสำเภาจีนบรรทุกผู้โดยสารผ่านมา และได้ประสบกับลมพายุอย่างรุนแรง จึงได้นำเรือเข้ามาตามร่องน้ำ ค้านทิสตะวันตกของเกาะเพื่อหลบพายุ แต่เนื่องจากไม่ช่านาญพื้นที่ เรือได้ชนกับหินโสโครกอับปางลง ผู้คนตะเกียกตะกายหนีขึ้นฝั่งได้ 300 คน จึงได้ตั้งชื่อว่า "เกาะสามร้อยรอด" ต่อมาระดับน้ำทะเลได้ ลดลง เกาะจึงกลายเป็นภูเขา และชาวบ้านเรียกเพื่อนเป็น "เขาสามร้อยยอด" บริเวณที่สันนิษฐานว่าเรือจมนั้น ชาวบ้านเรียกว่า อ่าวทะเลสาบ" ซึ่งมีคนพบเสากระโดงเรือ แต่นานมาแล้ว

และจากนิทานพื้นบ้าน เรื่อง ตาม่องล่าย ที่เล่าชานว่าเกิดที่อ่าวน้อย จังหวัดประจวบดีรีซันธ์ มีว่า ตาม่องล่ายและยายรำพึง มีลูกสาวสวย ชื่อ ยมโดย มี เจ้าลาย จากเพชรบุรี และเจ้ากรุงจีน มาชอบพอสู่ชอ เจ้าลายสู่ขอจากยายร่าพึ่ง ส่วนเจ้ากรุงจีนขอจากตาม่องล่าย ยายกับ ตาก็มิได้ปรึกษากัน ในวันแต่งงานเจ้าลายและเจ้ากรุงจีน ยกขัน หมากมาทางเรือพร้อมกัน ต่างอ้างสิทธิ์ที่จะแต่งงานกับยมโดย ตากับ กับยายจึงทะเลาะกัน ตาม่องล่ายพาลโกรธยมโดย จึงจับฉีกเป็นสอง ชีก ชีกหนึ่งชว้างไปทางทิศเหนือ กลายเป็นเกาะนมสาวที่ชลบุรี อีกชีกหนึ่งชว้างไปทางทิศเหนือ กลายเป็นเกาะนมสาวที่บ้านบางปู ตำบลสามร้อยยอด อำเภอปราณบุรี จังหวัดประจวบคีรีชันธ์ ซึ่งอยู่ ในเชตอุทยานแห่งชาติเขาสามร้อยยอด เกาะนมสาวมีรูปร่างคล้าย หน้าอกผู้หญิง ที่เกาะมีหาดเล็ก ๆ ยาวประมาณ 50 เมตร เป็นที่ตั้ง ชองศาลเจ้าแม่นมสาว ซึ่งชาวบ้านโดยเฉพาะที่มีอาชีพประมง จะ นับถือเป็นพิเศษ

พืชพรรณ และ สัตว์ป่า

เขาสามร้อยยอดมีความหลากหลายของระบบนิเวศน์ตั้งแต่ห้วงน้ำ ทะเล ชายหาด ป่าชายเลน หนองน้ำจืด ทุ่งหญ้า และป่าเขาหินปูน ทำให้เป็นแหล่งที่มีความเหมาะสมแก่การอยู่อาศัยของสัตว์นานาชนิด โดยเฉพาะนก สังคมพืชที่พบได้แก่ บ้าชายหาด ป่าชายเลน ป่าเชา หินปูน และสังคมพืชน้ำ พันธุ์ไม้ที่พบได้ทั่วไปได้แก่ สนทะเล โพ ทะเล กระทิง จันทร์ เกด มะเกลือ อ้อยช้าง โมกมัน จันทน์ผา จันทน์ แดง มันหมู มะค่าโมง โกงกางใบใหญ่ โกงกางใบเล็ก โปรง ตะบูน แสม ส่วนสังคมพืชชึ่งพบในทุ่งน้ำจืด ได้แก่ กก พง อ้อ แขม หญ้า ปล้อง หญ้าใช บัว ผักแว่น บอน หัวแห้ว และกระเทียม ฯลฯ

จากความแตกต่างของสภาพธรรมชาติของเขาสามร้อยยอด ทำให้มี ความเหมาะสมต่อการเจริญเดิบโต และเป็นแหล่งอาศัยตาม ธรรมชาติของสัตว์น้ำ ทั้งที่อาสัยอยู่ในน้ำเค็ม น้ำกร่อย และน้ำจืด อีกทั้งยังเป็นแหล่งอาหารที่เหมาะสมอย่างยิ่งแก่นกประเภทกินสัตว์ น้ำเป็นอาหารหลายชนิด ซึ่งจะพบว่ามีนกประจำถิ่นและนกอพยพใน เขาสามร้อย-ยอดถึง 237 ชนิด เช่น นกกระสาแดง นกกระสานวล เป็ดแดง เป็ดหางแหลม เป็ดลาย นกหัวโตเล็กขาเหลือง นกหัวโต ทรายเล็ก นกชายเลนบึง นกชายเลนน้ำจืด นกชายเลนปากแอ่น นก สตินท์คอแดง นกอีก๋อยตะโพกสีน้ำตาล นกซ่อมทะเลอกแดง นก อัญชั้นอกเทา นกอัญชั้นคิ้วขาว นกอีโก้ง เหยี่ยวเพเรกริน นก นางนวลแกลบเล็ก นกทั่วโตมลายู นกนางนวลแกลบท้ายทอยดำ นก ออก นกหัวขวาน นอกจากนี้พื้นที่เทือกเขาหินปูนยังเป็นถิ่นที่อยู่ อาศัยของเลียงผา ซึ่งเป็นสัตว์ป่าสงวนที่สำคัญชนิดหนึ่งของประเทศ และยังคงมีเหลืออยู่มาก พันธุ์สัตว์อื่นที่พบยังมี เสือปลา เก้ง ลิง แสม ค่างแว่น หนูขนเสี้ยนเชาหินปูน อีเท็น เม่น และกระต่ายป่า าลๆ

แหล่งท่องเที่ยวของอุทยานแห่งชาติเขาสามร้อยยอดแบ่งได้เป็น 2 ส่วน ส่วนแรก คือ บริเวณที่ทำการอุทยานแห่งชาติเขาสามร้อยยอด ซึ่งมีจุด ท่องเที่ยวที่น่าสนใจ ได้แก่

เขาแดง ในบริเวณนี้จะมีจุดชมวิวบนยอดเขาแดงที่อยู่สูงจากระดับน้ำ ทะเลประมาณ 157 เมตร จุดชมวิวนี้อยู่ท่างจากที่ทำการฯ ไปตามถนน ลาดยางประมาณ 400 เมตร เลี้ยวซ้ายไปอีกประมาณ 300 เมตร แล้ว เดินขึ้นเขาไปอีกประมาณ 425 เมตร ใช้เวลาประมาณ 30 นาที เวลาที่ เหมาะแก่การขึ้นชมวิวคือ ตอนเข้ามีดประมาณ 05.30 น. เพราะสามารถ ชมพระอาทิตย์ขึ้นเหนือขอบทะเลบ้านเขาแดงและทัศนียภาพรอบ ๆ ได้ดี

คลองเขาแดง อยู่ห่างจากที่ทำการฯ 1.5 กิโลเมตร การล่องเรือคลองเขา แดง โดยเช่าเรือจากบ้านคลองเขาแดง ลงเรือที่ท่าน้ำหน้าวัดเขาแดง ล่อง ไปตามลำคลองประมาณ 3-4 กิโลเมตร โดยใช้เวลาประมาณหนึ่งชั่วโมง ครึ่ง ในระหว่างทางจะเห็นนกนานาชนิด เวลาเหมาะสมที่จะลงเรือชม ธรรมชาตินั้นคือ เวลา 16.30-17.00 น.

พาดดอนต้นสน เป็นหาดทรายที่สงบเงียบและดงสนอันร่มรื่น ชายหาด นี้อยู่ทางทิศตะวันออกเฉียงใต้ของที่ทำการฯ ประมาณ 1 กิโลเมตร หาก น้ำลงสามารถเดินเลาะชายหาดไปยังชายหาดที่เขาแร้งได้

หาดสามพระชา อยู่ท่างจากที่ทำการฯ ไปทางทิศเหนือประมาณ 5 กิโล -เมตร เป็นหาดทรายที่สวยงาม สงบเงียบ ท่ามกลางดงสน สามารถกาง เต็นท์พักแรมได้

ถ้าไทร อยู่บริเวณบ้านคุ้งโตนดห่างจากที่ทำการฯ ไป ประมาณ 9 กิโลเมตร สามารถนำรถขนต์ไปจอดไว้ที่ เชิงเขา แล้วต้องเดินขึ้นไปอีกประมาณ 280 เมตร ภายในถ้ำค่อนข้างมืดจำเป็นต้องใช้ตะเกียงเจ้าพายุ หรือไฟฉาย เป็นถ้ำที่มีความงคงามอีกแพ่งหนึ่ง ลึก ประมาณ 40 เมตร

ถ้าแก้ว อยู่ห่างจากที่ทำการฯ ไปทางบ้านบางปู ประมาณ 13 กิโลเมตร แยกเข้าไปถ้ำอีก 2.5 กิโล-เมตร อยู่ในบริเวณหุบเขาจันทร์ เป็นถ้ำที่มีหินงอก หินย้อยที่สวยงาม ภายในถ้ำจะมีตมกต้องใช้ ตะเกียงเจ้าพายุหรือไฟฉาย

ส่วนที่สองคือ หาดแหลมศาลาและถ้ำพระยานคร

พาตแหลมศาลา เป็นหาดสนตั้งอยู่ใกล้กับบ้านบาง ปูแต่ไม่มีทางรถเข้าถึง การเดินทางไปหาดแหลม ศาลามี 2 ทาง คือ (1) ทางเรือ โดยเหมาเรือจาก บ้านบางปู่ไป ใช้เวลาประมาณ 20 นาที และ (2) ทางเท้า โดยจากแยกน้ำนบางปู่ (ห่างจากที่ทำการๆ ประมาณ 13 กิโลเมตร) ไปตามถนน รพช. อีก ประมาณ 4 กิโลเมตร สู่เขาเทียน แล้วเดินข้ามเขาไป ประมาณ 530 เมตร จากหลังวัดบางปู่ หาดแหลม ศาลามีภูเขาล้อมเป็นรูปตัวยู เปิดด้านหน้าเป็นชาย หาด มีเกาะสัตถูดบังคลื่นอยู่ดานหน้า

ทาง มกาะสตกูตบงคลนอยู่ตานหนา ล้าพระชานคร เป็นถ้าขนาดใหญ่อยู่ในบริเวณหาด แหลมศาลา มี 3 คูทา โดยสองคูทามีปล่องด้านบน ส่วนด้านล่างในถ้ำเป็นป่า ต้นไม้ค่อนข้างสูงชลูด ถ้า พระยานครถูกค้นพบโดย พระยานคร ผู้ครองเมือง นครศรีธรรมราช แต่ไม่ทราบว่าคนใด และในสมัย รัชกาลที่ 5 แห่งกรุงรัตนโกสินทร์ ทรงทราบว่าถ้ำนี้ สวยงามมาก จึงมีพระราชประสงค์ใคร่จะเสด็จ ประพาส จึงให้นายช่างประจำราชสำนักก่อสร้างพลับ พลาแบบจตุรมุขชนาดย่อมตั้งไว้บนเนินดินกลางถ้ำ พระองค์เสด็จประพาสเมื่อ 20 มิถุนายน 2433 และ พระราชทานนามพลับพลานี้ว่า "พระที่นั่งคูทา-คฤหาสน์" ถ้าพระยานครนี้จะต้องเดินเท้าขึ้นไปจาก หาดแทลมศาลาอีกประมาณ 430 เมตร

ซ้อมูลทั่วไป

การเดินทางสู่อุทยานแห่งชาติเขาสามร้อยยอด สามารถเดินทางโดยทาง รถยนต์จากกรุงเทพฯ โดยทางหลวงแผ่นดินหมายเลข 4 (เพชรเกษม) ถึงสี่แยกปราณบุรี แล้วเลี้ยวชายไปตามถนนสายปากน้ำ - ปราณบุรี ประมาณ 4 กิโลเมตร แล้วเลี้ยวขวาไปตามถนน รพช. อีกประมาณ 31 กิโลเมตร ก็จะถึงที่ทำการอุทยานแห่งชาติ หรืออีกทางหนึ่งสามารถเดิน ทางไปตามทางหลวงแผ่นดินหมายเลข 4 จนถึงหลักกิโลเมตรที่ 286.5 (ใกล้บ้านสำโพรง ก่อนถึงอำเภอกุยบุรี 6 กิโลเมตร) เลี้ยวช้ายไปอีก ประมาณ 14 กิโลเมตรก็จะถึงที่ทำการๆ

ในการประกอบกิจกรรมนั้นทนาการในเขตอุทยานแห่งชาติหาดวนกร ไม่ ว่าจะเป็น การเล่นน้ำ การเล่นก็หา ดูนก การปิกนิก การพักแรมค้างคืน การก่อกองไฟ ให้กระทำได้เฉพาะในเขตหรือบริเวณที่เจ้าหน้าที่กำหนดไว้ เท่านั้น ไม่ควรกระทาหรือส่งเสียงอื้อฉาวรบกวนคนหรือสัตว์ ไม่เดินออก นอกเล่นทางเการ และปฏิบัติตนตามที่เจ้าหน้าที่ได้ทำเครื่องหมายไว้ สำหรับผู้ที่ไปกางเต็นท์พักแรม จะต้องเตรียมเครื่องนอนและอุปกรณ์ใน การพักแรมไปเอง และต้องเก็บและทำความสะอาดที่พักให้เรียบร้อยเมื่อ เลิกใช้แล้ว การก่อไฟจะต้องไม่เก็บหรือตัดกิ่งไม้ยืนต้นมาใช้ และจะต้อง ระมัดระวังมิให้ไฟอุกลามไปยังที่อื่น ต้องดับไฟให้สนิททุกครั้งที่เลิกใช้ หากต้องการรายละเอียดเพิ่มเติมติดต่อลอบถามได้ที่ อุทยานแห่งชาติ เขาสามร้อยขอด ตำบลเขาแดง อำเภอกุขบุรี จังพวัดประจาบครีพันธ์ 77150 หรือที่ งานบริการบ้านพัก ส่วนอุทยานแห่งชาติ สำนัก อนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ กรมป่าไม้ จตุจักร กรุงเทพา 10900 โทร. 579-0529, 579-4842 และ 579-5269

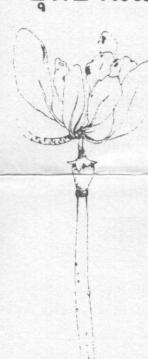




ส่วนอทยานแห่งชาติทางทะเล สำนักอนรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ กรมป่าไม้ จตุจักร กรุงเทพฯ 10900 โทร. 5612918-21

e-mail: Marine@forest.go.th

นแห่งชาติเขาสามร้อยยอด



อุทยานแห่งชาติเขาสามร้อยยอด ตั้งอยู่ทางฝั่งตะวันตกของอ่าวไทย ใน ท้องที่อำเภอกุยบุรีและกิ่งอำเภอสาม ร้อยยอด จังหวัดประจวบศีรีขันธ์ เป็น **ดท**ยานแห่งชาติทางทะเลแห่งแรกของ ประเทศไทย และนับเป็นอทยานแห่ง ชาติลำดับที่ 4 ของประเทศ บีเบื้อที่ ประมาณ 61,300 ใร่ มีสภาพภมิ ประเทศเป็นภูเขาหินปูนสูงชัน ริมฝั่ง ทะเลที่สวยงามผสมกับที่ราบริมฝั่ง ทะเลที่เป็นหาดเลนและห้วงน้ำทะเล ตื้น รวมตลอดถึงหมู่เกาะหินปูนใน ทะเลใกล้ชายฝั่ง ได้แก่ เกาะสัตกด เกาะโคร้า เกาะนมสาว เกาะระวิง เกาะระวาง และเกาะขึ้นก มีพื้นที่ล่ม น้ำขังตลอดปีอยู่ทางด้านตะวันตกของ อุทยานแห่งชาติ คือ ทุ่งสามร้อยยอด

ฝักโกงกางใบใหญ่ (Rhizophora mucronata)

ทรัพยากรธรรมชาติ

พีสพรรณ



ปูก้ามดาบ (Uca rosea)

จากการศึกษาสามารถจำแนก ลักษณะพืชพรรณไม้ภายในอุทยาน แห่งชาติเขาสามร้อยยอด เป็น 2 ลักษณะใหญ่ๆ คือ พืชพรรณที่เกิดใน พื้นที่ชุ่มน้ำ และพืชพรรณปาบกพืช พรรณที่เกิดขึ้นในที่ลุ่มต่ำน้ำขังได้แก่

(1) พืชพรรณที่พบในทุ่งน้ำจืดบริเวณทุ่งสามร้อยยอด ส่วนใหญ่ เป็นพืชล้มลุก พวกกกชนิดต่างๆ แห้วทรงกระเทียม กกช้าง อ้อ แขม ธูปฤาษี หญ้าปล้อง หญ้าไข บัว เป็นต้น (2) ป่าชายเลน พรรณไม้สำคัญ เช่น โกงกางใบเล็ก โกงกางใบใหญ่ โปรงแดง ตาตุ่มทะเล แสมทะเล เป็นต้น พืชพรรณปาบกในอุทยานแห่งชาติ เขาสามร้อยยอด แบ่งออกเป็น 2 ประเภท คือ (1) ป่าชายหาด เป็นปาที่พบตามหาดทราย พรรณไม้ที่สำคัญที่พบ เช่น กระทิง เม่า หูกวาง เกด และมะนาวผี เป็นต้น (2) ป่าเบญจพรรณ ส่วนใหญ่ เป็นปาเบญจพรรณที่ขึ้นอยู่บนเขาหินปูน ชนิดพรรณไม้ที่ขึ้น หลายชนิดมักเป็นพรรณไม้ที่ขึ้นเฉพาะแห่ง เช่นจันทน์ผา จันทร์ ชะมด โมกเขา และแก้วผา เป็นต้น พันธ์ไม้ที่พบโดยทั่วไป เช่น กรวยป่า กุ่มน้ำหรือกุ่มบก มะเกลือ พลับดงหรือมันหมู คาง และมะค่าแต้ เป็นต้น

ปลาตีน (Boleophthalmus boddarti)

สัตว์ข้า

สามารถพบสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมประมาณ 21 วงศ์ 84 ชนิด โดยทั่วไปเป็นสัตว์ที่มีขนาดเล็กถึงขนาดกลาง ได้แก่ เลียงผา เก้ง กระจงเล็ก หมปา ลิงลม ลิงแสม ค่างแว่นถิ่นใต้ และสัตว์เลี้ยงลก ด้วยนมขนาดเล็กอื่นๆ อาทิ อีเห็น เม่น ซะมด ค้างคาวหนู นอก จากนี้ยังพบนกอย่างน้อย 60 สกุล 296 ชนิด ประกอบด้วย นกที่ อาศัยประจำถิ่นและที่ย้ายถิ่นมาจากที่อื่นตามฤดูกาล อุทยาน แห่งชาติเขาสามร้อยยอดเป็นสถานที่อาศัยของนกขนาดใหญ่ หลายชนิด และเป็นสถานที่เพียงไม่กี่แห่งที่นกกระสาแดงสร้างรัง วางไข่ มีเปิดแดงอาศัยอยู่ตลอดปี นกน้ำซึ่งเป็นนกย้ายถิ่นที่เคย พบในอุทยานแห่งชาติ ได้แก่ นกตะกราม นกกาบบัว นกซ้อนหอย ขาวหรือนกกลา ส่วนนกย้ายถิ่นเป็นนกชายเลนที่พบได้ในช่วงฤดู หนาว ได้แก่ นกกระสานวล นกซ่อมทะเลอกแดง นกนางนวลขอบ ปึกขาว นกชายเลนปากช้อน นกทะเลขาเขียวลายจด เป็นต้น

แหล่งท่องเที่ยวที่น่าสนใจ

อุทยานแห่งชาติเขาสามร้อยยอด เป็นอุทยานแห่งชาติ ที่ สามารถท่องเที่ยวได้ตลอดทั้งปี มีแหล่งท่องเที่ยวที่หลากหลาย ดังนี้

จุดชมวิวเขาแดง อยู่บนยอดเขาหนึ่งของเขาแดงใกล้ บริเวณที่ทำการอุทยานแห่งชาติซึ่งอยู่ติดกับคลองเขาแดง สามารถชมพระอาทิตย์ขึ้นเหนือขอบทะเลและชมทัศนียภาพโดย

หาดดอนต้นสน เป็นหาดทรายที่สงบเงียบและดงสนอัน ร่มรื่นอยู่ทางทิศตะวันออกเฉียงใต้ของที่ทำการอุทยานแห่งชาติ ประมาณ 1 กิโลเมตร

หาดสามพระยา เป็นหาดทรายที่สวยงามสงบเงียบเวลา น้ำลงจะปรากฏชายหาดอันสวยงามยาวประมาณ 1 กิโลเมตร บริเวณหาดสามพระยานี้สามารถกางเต็นท์พักแรมได้ อยู่ห่างจาก ที่ทำการประมาณ 3 กิโลเมตร

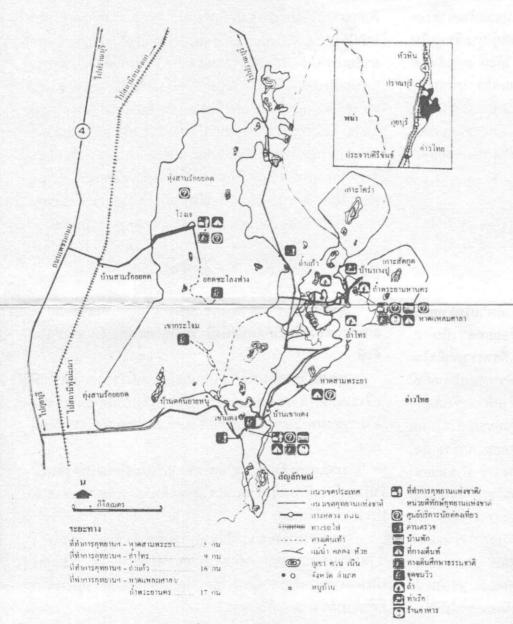
หาดแหลมศาลา อยู่หน้าถ้ำพระยานคร เป็นหาดทราย ลักษณะคล้ายแหลมยื่นออกไปในทะเล มีภูเขาปิดล้อมทั้งสามด้าน จึงไม่มีทางรถยนต์เข้าถึง โดยจากแยกบ้านบางปู (ห่างจากที่ทำการ อุทยานแห่งชาติ 13 กิโลเมตร) ไปตามถนน รพช.อีก 4 กิโลเมตร สู่ เขาเทียน แล้วเดินข้ามเขาไป 500 เมตร จากหลังวัดบางปูเป็นทาง เดินขึ้นบันได ใช้เวลาประมาณ 20 นาที หรือเช่าเรือจากบ้านบางปู ใช้เวลาประมาณ 30 นาที

ถ้ำพระยานคร เป็นถ้ำขนาดใหญ่อยู่ในบริเวณหาดแหลม ศาลาภายในถ้ำมี 3 คูหา มีหินงอกหินย้อยเป็นเชิงขั้นเหมือนม่าน บางส่วนก็หยดย้อยลงมาเป็นรูปร่างต่างๆ แปลกตา และภายในถ้ำมี พระที่นั่งคูหาคฤหาสน์ซึ่งรัชกาลที่ 5 แห่งกรุงรัตนโกสินทร์มีพระราช ประสงค์ให้ก่อสร้างขึ้นเมื่อคราวเสด็จประพาสเมื่อ 20 มิถุนายน 2433 อยู่ห่างจากที่ทำการอุทยานแห่งชาติประมาณ 17 กิโลเมตร การเข้าถึงถ้ำต้องเดินเท้าขึ้นไปจากหาดแหลมศาลาอีกประมาณ 430 เมตร ถ้ำแก้ว เป็นถ้ำที่มีความสวยงาม ลักษณะเด่นคือ มีหินงอก หินย้อยเป็นประกายระยิบระยับ อยู่ห่างจากที่ทำการอุทยานแห่ง ชาติประมาณ 15 กิโลเมตร

ถ้ำไทร หน้าถ้ำมีต้นไทรขึ้นอยู่ในตำแหน่งที่มีแสงสว่าง ทำให้ถ้ำนี้ได้ชื่อว่าถ้ำไทร ถัดไปเป็นบริเวณที่มีหินงอกหินย้อย งดงามหลายจุด ระยะทางจากปากถ้ำถึงด้านในสุดประมาณ 200 เมตร อยู่ห่างจากที่ทำการอุทยานแห่งชาติประมาณ 9 กิโลเมตร

ทุ่งสามร้อยยอด เป็นพื้นที่ชุ่มน้ำประเภทหนึ่ง มีพื้นที่ราบ ลุ่มที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติ มีน้ำขังหรือท่วมถึงตลอดปี มีทั้ง ส่วนที่เป็นน้ำจืดและน้ำกร่อย จึงทำให้ทุ่งสามร้อยยอดแห่งนี้เป็น แหล่งที่อยู่อาศัยของนกนานาชนิด ทั้งนกประจำถิ่นและนกอพยพ ตามฤดูกาล นับเป็นแหล่งดูนกที่สำคัญอีกแห่งหนึ่งของประเทศ มีสิ่งอำนวยความสะดวกคือ Boardwalk หรือสะพานไม้ เพื่อการ เดินชมทัศนียภาพและความหลากหลายของทุ่งสามร้อยยอด

แผนที่แสดงเส้นทางและแหล่งท่องเที่ยวในเขตอุทยานแห่งชาติเขาสามร้อยยอด



การเดินทาง

การเดินทางไปยังจุทยานแห่งชาติ เขาสามร้อยยอด สามารถเดินทางได้โดย รถยนต์ส่วนตัว รถยนต์โดยสารประจำทาง และรถไฟ โดยหากเริ่มต้นจากกรุงเทพ ฯ จะใช้ทางหลวงหมายเลข 4 (เพชรเกษม) หรือทางหลวงหมายเลข 35 (ธนบุรี-ปาก ท่อ) มุ่งหน้าสู่ภาคใต้ จนถึงอำเภอปราณ บรี บริเวณสี่แยกปราณบรี ให้เลี้ยวซ้ายไป ตามถนนสายปากน้ำปราณบุรี ประมาณ 4 กิโลเมตร และเลี้ยวขวาไปตามถนน รพช. อีก 31 กิโลเมตร ก็จะถึงที่ทำการ อทยานแห่งชาติ หรือเดินทางตามทาง หลวงหมายเลข 4 จนถึงหลักกิโลเมตรที่ 286.5 (ใกล้บ้านสำโหรงก่อนถึงอำเภอกุย บุรี ประมาณ 6 กิโลเมตร) แล้วเลี้ยวซ้าย ไปอีก 14 กิโลเมตร ก็จะถึงที่ทำการ อทยานแห่งชาติเช่นกัน

สำหรับการเดินทางโดยรถยนต์ โดยสารประจำทาง มีรถยนต์โดยสารปรับ อากาศ และรถธรรมดาให้บริการที่สถานี ขนส่งสายใต้ใหม่ ไปยังอำเภอปราณบุรี หรือการเดินทางโดยรถไฟจากสถานี รถไฟธนบุรีไปลงยังสถานีรถไฟปราณบุรี จากนั้นจะมีรถโดยสาร หรือรถยนต์รับจ้าง ให้บริการ